



Zorgboerderij Power to Get Up

Nieuwsbrief
oktober 2021

THEMA MAANDEN

Iedere dag een extra optie
naast Paard en Workshops

OKTOBER

Bosmaand



NOVEMBER

Paardenmaand



DECEMBER

Feestmaand



Openingstijden

Maandag:	OPEN OP AFSpraak
Dinsdag:	10:00 – 16:00
Woensdag:	10:00 – 16:00
Donderdag:	10:00 – 16:00
Vrijdag:	GESLOTEN
Zaterdag:	10:00 – 16:00
Zondag:	10:00 – 16:00

Wij staan ontzettend graag voor jullie
klaar, maar we willen jullie wel
vragen de openingstijden te
respecteren!

Corona Maatregelen

Houd 1.5 meter afstand van de
mensen die dit wensen!

Was en ontsmet je handen zo vaak
mogelijk!

Ben je niet fit of heb je
symptomen? Blijf dan thuis!

Wachtlijst

Omdat onze groepen vol zijn,
hebben wij een wachtlijst voor
alle dagen.

Er komen alleen nog nieuwe
deelnemers als er plekjes vrij
komen.

Inloop Avond

Iedere 3^e donderdag van de
maand kunt u uw vragen
stellen of situaties bespreken
tijdens een beeld-
belafspreek. Deze kunt u
maken door te mailen naar
Info@powertogetup.nl.

Ziek? Super vervelend!

Denk je eraan, vóór 9 uur, een
berichtje te sturen naar de boerderij
telefoon als je thuis blijft?

Ook als je weer beter bent
ontvangen wij graag een berichtje
zodat we weten dat je er de
volgende keer weer bij bent!

Boerderij Telefoon: +31 6 28362642

Herfstvakantie

De herfstvakantie staat weer voor de deur. Graag ontvangen wij even een
berichtje wanneer je tijdens de herfstvakantie afwezig bent.

Dit mag je doorgeven via je eigen Persoonlijke Begeleider of via de
boerderijtelefoon; +31 6 28362642

Kerstvakantie gesloten

Tijdens de kerstvakantie zijn wij gesloten van 24 december tot en met 9 januari.

Welkom Wonder Little Yoshi

Wat een bijzonder en uniek diertje is onze Yoshi !
Zijn mama is een mini paardje en zijn papa is een mini ezeltje.
Hij is erg dapper en ontzettend lief!
Hij heeft al heel veel vriendjes gemaakt @powertogetup
en is gek op spelen en knuffelen.
Al is hij ook een beetje ondeugend.



Welkom Oreo & Dropje!

Wat zijn ze toch schattig, onze nieuwe schaapjes. Ze heten Oreo & Dropje.



Voor jullie eigen veiligheid herinneren we jullie even aan de regels in en om de stallen!

Regels bij de dieren:

- Zonder toezicht mag je niet in **DE STAL/WEIDES** gaan.
- **DIEREN/PAARDEN VOEREN** mag niet zonder toestemming.
- **MACHINES** worden niet aan- of uitgezet zonder toezicht.
- **RENNEN** in de stallen, binnen-/buitenbak is verboden.
- Ga nooit vlak achter een **PAARD/KOE/KAMEEL** staan!
- Draag geen **SIERADEN**.
- **OPEN SCHOENEN, SLIPPERS EN SCHOENEN MET STALEN NEUZEN** zijn verboden.
- **MEST/PLASTIC/VUILNIS** wordt altijd opgeruimd, zowel in de stallen, gangen, poetsplaatsen, binnen-/buitenbak, kantine en op het terrein.
- Laat je werkplek altijd **SCHOON EN OPERUIMD** achter. Als je spullen hebt gebruikt, zet of leg deze dan terug op de juiste plaats.

Regels bij het paardrijden:

- Wij dragen altijd **EEN CAP** tijdens het rijden.
- Wij dragen altijd **PAARDRIJDLAARZEN OF SCHOENEN MET EEN HAKJE**. Een platte zool is niet toegestaan.
- Wij dragen altijd een **LANGE BROEK**.
(**ADVIES:** Geen sniikerbroek, korte broek of iurkies)

Reminder

In de ochtend is de inloop vanaf 10.00 uur en start om 10.15 uur
In de middag is de inloop vanaf 13.00 uur en start 13.15 uur

Kom niet te vroeg

Voor de deelnemers die gebruik maken van de Taxi of van het Power to Get Up Vervoer:

Mochten er wijzigingen in adres, dagen of tijden plaatsvinden, dit graag doorgeven aan Daniëlle!

Ook bij afwezigheid graag, naast je afmelding naar de boerderij telefoon, vóór 9 uur een berichtje naar Daniëlle sturen.

Je kunt haar een appje sturen via
+31 6 14478691



AED apparaat

Naast dat wij collega's hebben die **BHV gecertificeerd** zijn hebben wij sinds kort ook een **AED apparaat** op onze locatie.

Wij hechten veel **waarde** aan de **veiligheid** van onze deelnemers!

Wist je dat.....

- Bo denkt dat hij een spring paard is? Springt soms over de omheining in de weide.
- Dat Bartje een allemans vriend is? Schapen, Yoshi en ezels zijn gek op hem.
- Dat Puzzel en Fabienne 450 kilo wegen, waardoor je maximaal 70 kilo mag wegen als je op hun wilt rijden?
- Dat paarden nooit langer dan 6 uur zonder eten mogen staan?
- Dat Fabienne 20 jaar wordt?
- Dat Veni vroeger bruin was en graag bij je op schoot komt liggen?
- Shakira gek is op paarden snoepjes?
- Igor zindelijk is, omdat hij poept op de mesthoop?
- Dat Mr. Big en Bartje meer dan 900 kilo wegen, waardoor je maximaal maar 95 kilo mag wegen als je op hen wilt rijden?
- Dat Beauty 600 kilo weegt, waardoor je maximaal 85 kilo mag wegen als je op haar wilt rijden?



Mr. Big
Max 95kg



Fabienne
Max 70 kg



Puzzel
Max 70kg



Beauty
Max 85kg

Veiligheidsteam Power to Get Up

Wanneer er **ernstige zorgen** zijn over de **ontwikkeling** van een deelnemer, die bij de begeleiders van Power to Get Up **opvallen**, is er voor hen de mogelijkheid dit te bespreken binnen het **interne veiligheidsteam** van Power to Get Up.

Een (persoonlijk) **begeleider** kan aangeven bij een lid van het **veiligheidsteam** dat de situatie rond een deelnemer **besproken** moet worden. Zorgen worden uiteraard **besproken** met de **deelnemer**, de **ouders** en of **verzorgers** en waar nodig andere **betrokken partijen** zoals bijvoorbeeld een jeugdprofessional, afhankelijk van de situatie.

Lid van het team zijn:
de directeur Power to Get Up, orthopedagoog, gezinstherapeut en de zorgmanager.

Waar is het wel voor bedoeld:

- Sparringpartner voor teamleden
- Goede en actieve signalering door Power to Get Up, goede communicatie en de juiste stappen zetten in geval van zorgen rond een deelnemer.
- Inhoudelijke verdieping van de begeleiding door Power to Get Up en van het moreel en ethisch handelen.

Waar is het NIET voor bedoeld:

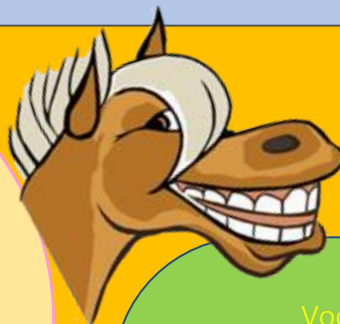
- Geen 24 uren bereikbaarheidsdienst
- Is er sprake van crisis en is er direct hulp nodig? Aarzel dan niet en bel SEZ, de crisisdienst van Jeugdbescherming Brabant: 088-0666999. Dit nummer is 365 dagen per jaar dag en nacht bereikbaar voor kinderen, jongeren en ouders.
- Noodsituaties waarvoor 112 (politie, ambulance, brandweer) voor gebeld moet worden.

Rots & water training

De **Rots & Water** training is inmiddels van start gegaan voor de woensdag groepen.

Bij deze training **leren** de kinderen hoe zij zich **weerbaar** kunnen opstellen en zullen zij werken aan het **ontwikkelen** van **positieve sociale vaardigheden**. De oefeningen draaien op; **zelfbeheersing, zelfkennis en zelfvertrouwen!**

De trainingen zijn als positief ervaren!



Voorschriften m.b.t. paardrijden:

Tijdens het paardrijden houden wij ons aan de **kledingvoorschriften**:

1. Veiligheidschap
2. Laarzen / schoenen met hakje
3. Lange broek (geen spijkerbroek)

Tijdens het paardrijden gebruiken we altijd het zadel met dekje (met veiligheidsbeugels) en hoofdstel.

Voor het opzadelen controleren we het hoofdstel en het zadel.