



Zorgboerderij Power to Get Up

Nieuwsbrief
December
2022

THEMA MAANDEN

Iedere dag een extra optie
naast Paard en Workshops

JANUARI

wintermaand



FEBRUARI

positiviteitsmaand



MAART

sportmaand



Openingstijden

Maandag: OPEN OP AFSpraak
Dinsdag: 10:00 – 16:00
Woensdag: 10:00 – 16:00
Donderdag: 10:00 – 16:00
Vrijdag: GESLOTEN
Zaterdag: 10:00 – 16:00
Zondag: 10:00 – 16:00

In de ochtend is de inloop vanaf
10.00 uur en start om 10.15 uur.

In de middag is de inloop vanaf
13.00 uur en start om 13.15 uur.

Kom niet te vroeg!

**Buiten onze openingstijden zijn wij ook
telefonisch niet bereikbaar!**

Afmeldingen of vragen over het vervoer
ALTIJD via Whatsapp naar Danielle op
06-14478691 vóór 8.45 uur.

Daarnaast ook **ALTIJD** jezelf af (laten)
melden via een Whatsapp naar de
boerderijtelefoon op 06-28362642 vóór
9.00 uur.

Medicijnen

Gebruik je medicijnen?
Wil je dan je medicijnspaspoort
inleveren bij je
Persoonlijke Begeleider?

Inloopavond

Iedere **3^e donderdag** van
de maand kunt u uw
vragen stellen of
situaties bespreken
tijdens een beeld-
belafspreek. Deze kunt u
maken door te mailen
naar

Info@powertogetup.nl

Clëntenraad zoekt nieuwe, enthousiaste leden...

Voor de cliëntenraad zijn er nog steeds plekken vrij. We zijn dus op zoek naar nieuwe enthousiaste leden.

Bij vragen kun je contact opnemen via info@powertogetup.nl.

Meer informatie is ook te vinden op onze website:

[Clënten & Ouderraad - Power to Get Up](#)



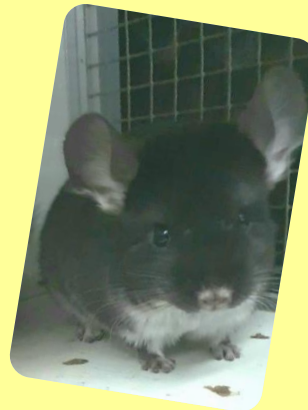
Welkom Joep en Rudy!

Op 25 oktober jl. was het dan eindelijk zover... Tamara kreeg voor haar verjaardag van haar collega's de lang verwachte loopeendjes! Stefanie ging op zoek en kwam zo bij Joep en Rudy terecht. Samen met Channah, Manon en Samantha is ze alles gaan regelen, zodat de eendjes niets te kort gaan komen en zich uitstekend zullen gaan vermaken op de zorgboerderij.



Welkom Blacky!

Blacky is het nieuwe vriendinnetje van Mamba. Onze chinchilla. Ze is heel lief en erg speels en is gek op haar zachte mandje. Omdat ze nog jong en klein is krijgt ze elke avond een warm kruikje zodat ze extra warm kan slapen.



Kerstvakantie gesloten

Tijdens de kerstvakantie zijn wij gesloten van **24 december 2022 tot en met 8 januari 2023.**



“Kijkje achter de schermen bij PTGU”

In het voorjaar van 2023 zullen we een rondleiding inplannen bij Power to Get Up voor alle gezinsleden van de deelnemers. Meer informatie hierover volgt op een later tijdstip.

Gewicht van de ruiters:

Tot 70 KG mag je rijden op Puzzle en Fabienne.

Tot 85 KG mag je rijden op Beauty.

Tot 90 KG mag je rijden op Mr. Big.



In het zonnetje (Puzzel)

Deze nieuwsbrief zetten we onze paardenvriendin Puzzel in het zonnetje. Puzzel heeft al vele harten gestolen van onze deelnemers en wordt vaak genoemd als favoriete paard. Puzzel is een Tinker met een rustig karakter die iedereen vertrouwen geeft. Zo kan iedereen op Puzzel leren paardrijden. Met haar zwart-witte vacht en lange manen wordt Puzzel vaak gepoetst en gevlochten.

Wisten jullie dat Blitz de zoon is van Puzzel?



CORONA MAATREGELEN

Omdat we de begeleiding en zorg op de boerderij voor iedereen op een zo veilig mogelijke manier vorm willen geven, is het belangrijk dat we allemaal goed op eventuele coronaklachten letten.

We willen graag met jullie afspreken dat alle deelnemers zich testen wanneer er coronaklachten zijn. We willen je vragen om iedere dag een Coronatest te doen wanneer je klachten hebt en naar de boerderij wilt komen. Het kan namelijk zo zijn dat de Coronatest de ene dag negatief is maar de volgende dag toch positief. De volgende coronaklachten komen veel voor:

- Verkoudheidsklachten
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts
- Plotseling verlies van reuk of smaak (ook zonder neusverstopping)

Wanneer je na het doen van een coronatest een positieve testuitslag hebt, ga je 5 dagen in thuisisolatie. Dit betekent dat je 5 dagen niet naar de boerderij kunt komen. Wanneer je de laatste dag 24 uur geen klachten meer hebt, mag je weer komen. Doe dit wanneer je twijfelt altijd in overleg met een medewerker van de boerderij!

Wanneer na vijf dagen de klachten nog niet weg zijn, moet je in thuisisolatie blijven totdat de klachten 24 uur lang over zijn.

Wanneer je vragen of zorgen hebt, mag je dat natuurlijk altijd met een begeleider van de boerderij bespreken!

TV opname “Samen in de Regio”

Samen in de Regio staat voor verbinden en samenwerken. We zien inmiddels al 11 jaar wat voor moois dat oplevert. In onderstaande link vindt u de aflevering waarin partners vertellen over de impactvolle matches die ze hebben gemaakt en wat dat voor hen heeft betekend. In deze uitzending: Marion Elich van Linked By ME, **Tamara Jansen van Power to Get Up**, Stefan Nieuwland van Graphic Packaging, Koen Botermans, docent en loopbaanbegeleider bij Curio Entree.

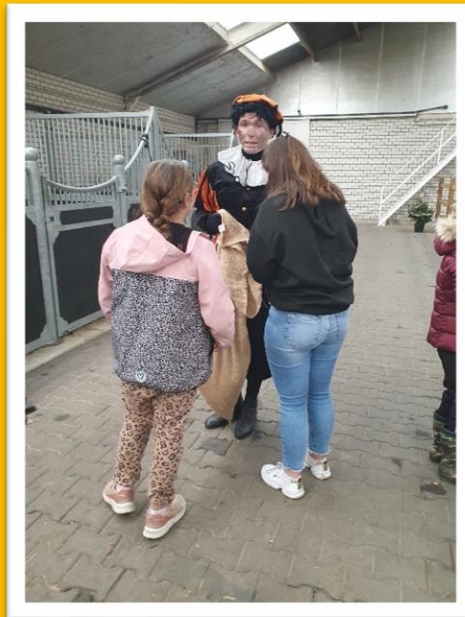
Link naar TV-uitzending: <https://youtu.be/pl2Lvvi-hAo>



Sinterklaas

‘Op 30-11-2022 was het zo ver. Sint en Lieve Piet kwamen naar de boerderij. Lieve Piet kwam als eerste binnen, op zoek naar de Sint. Uiteindelijk bleek Sint al boven in het appartement te zitten. Toen Sint aan het vertellen was kwam Stoute Piet met Mister Big de bak binnen gereden. Stoute Piet mocht eigenlijk helemaal niet mee naar de boerderij, maar hij wilde zo graag onze deelnemers ontmoeten en een rondje op Mister Big rijden. Vervolgens hebben Sint en de Pieten meegedaan aan de middagactiviteiten en hebben de kinderen een chocoladeletter gekregen.

Aan de blije gezichtjes was te zien dat het een geslaagde middag is geweest!’



Contact Onky Donkyhuis

Met het Onky Donkey huis hebben we contact gehad. Volgend jaar zullen we het Onky Donkey huis met (ten minste) een groep deelnemers bezoeken.

Informatie van het Onky Donkey huis is te vinden op hun website:

<https://onkydonky.nl>



Informatie avond

In het eerste kwartaal van 2023 zal er een informatie-avond worden gepland. Het thema voor deze avond is "Hechting en trauma" en wordt gegeven door Marcia Kinder-en Jeugdpsychologie.

Meer informatie volgt later.

Website Marcia: marciakipsychologie.nl

Veiligheidsteam Power to Get Up

Wanneer er ernstige zorgen zijn over de ontwikkeling van een deelnemer, die bij de begeleiders van Power to Get Up opvallen, is er voor hen de mogelijkheid dit te bespreken binnen het interne veiligheidsteam van Power to Get Up.

Een (persoonlijk) begeleider kan aangeven bij een lid van het veiligheidsteam dat de situatie rond een deelnemer besproken moet worden. Zorgen worden uiteraard besproken met de deelnemer, de ouders en of verzorgers en waar nodig andere betrokken partijen zoals bijvoorbeeld een jeugdprofessional, afhankelijk van de situatie.

Lid van het team zijn:

de directeur Power to Get Up, de jeugdcoördinatoren en de zorgcoördinator

Waar is het wel voor bedoeld:

- Sparringpartner voor teamleden
- Goede en actieve signalering door Power to Get Up, goede communicatie en de juiste stappen zetten in geval van zorgen rond een deelnemer.
- Inhoudelijke verdieping van de begeleiding door Power to Get Up en van het moreel en ethisch handelen.

Waar is het NIET voor bedoeld:

- Geen 24 uren bereikbaarheidsdienst
- Is er sprake van crisis en is er direct hulp nodig? Aarzel dan niet en bel de crisisdienst: meldpunt crisiszorg 0800 5099. Dit nummer is 365 dagen per jaar dag en nacht bereikbaar voor kinderen, jongeren en ouders. Voor meer informatie zie de website: <https://www.meldpuntcrisiszorgwestbrabant.nl/>.
- Noodsituaties waarvoor 112 (politie, ambulance, brandweer) voor gebeld moet worden.



**NAMENS TEAM POWER TO GET UP WENSEN
WE IEDEREEN**

**HELE FIJNE FEESTDAGEN EN EEN GELUKKIG
EN GEZOND NIEUWJAAR!!!!**



EINDE VAN DEZE NIEUWSBRIEF

